

|                   | Montag 8.12.   | Dienstag 9.12.  | Mittwoch 10.12.  | Donnerstag 11.12.   | Freitag 12.12.   |  |  |
|-------------------|--|---|--|---|--|--|--|
| Menü 1            | Hähnchenbrustfilet<br>auf Paprika-Sahnesoße <sup>1a,3,7,9</sup><br>dazu Langkorn-Wildreis <sup>1a,3,7,9</sup><br>und Krautsalat<br><br>Tagesobst | Frikadelle <sup>10,1a,3,9</sup><br>Bratensoße <sup>15,1a,1c,3,6,7,9</sup><br>Kartoffeln<br>Rotkohl <sup>16,19,1a,3,7,9</sup><br><br>Grütze mit Vanillesauce <sup>1a,7</sup> | Chili con Carne <sup>1a,3,7,9</sup><br>mit Kräuterdipp <sup>7</sup><br>dazu Mischbrot <sup>1a,1b</sup><br><br>Quarkspeise <sup>7</sup> | Kasselerbraten <sup>16,18,20</sup><br>in Kümmelsoße <sup>15,1a,1c,3,6,7,9</sup><br>mit Butterkartoffeln <sup>7</sup><br>Rahmwirsing <sup>1a,3,7,9</sup><br><br>Pudding <sup>15,1a,7</sup> | Grießbrei <sup>19,1a,7</sup><br>mit heißer Erdbeersoße<br>dazu Zucker & Zimt<br><br>Fruchtjoghurt <sup>7</sup>   |  |  |
| Menü 2            | gekochte Eier <sup>3</sup><br>in Senfsoße <sup>10,1a,7,9</sup><br>dazu Kartoffeln<br>und Rote Bete <sup>16,19</sup><br><br>Tagesobst             | Kräuterquark <sup>7</sup><br>mit Dampfkartoffeln<br><br>Eisbergsalat <sup>19,9</sup><br><br>Grütze mit Vanillesauce <sup>1a,7</sup>   | Rahmgulasch <sup>1a,7</sup> mit<br>Pilzen und Paprika.<br>dazu<br>Petersilienkartoffeln<br><br>Quarkspeise <sup>7</sup>                | Seelachsfilet <sup>4</sup><br>mit tomatisierter<br>Gemüsesoße <sup>1a,7,9</sup><br>dazu Reis<br><br>Pudding <sup>15,1a,7</sup>  | Rindergeschnetzeltes <sup>15,1a,1c,3,6,7,9</sup><br>mit Spätzle <sup>1a,3,7</sup><br>Sellerieapfelsalat <sup>19,9</sup><br><br>Fruchtjoghurt <sup>7</sup>                      |  |  |
| Vegetarische Kost | Gemüselasagne <sup>1a,3,6,7,9</sup><br>mit Tomatensugo<br>dazu Krautsalat<br><br>Tagesobst   | Ofenfeta <sup>1a,3,7</sup> auf<br>Gemüseragout <sup>1a,7,9</sup><br>dazu Couscous <sup>1a,3,7,9</sup><br><br>Grütze mit Vanillesauce <sup>1a,7</sup>                        | Chili sin Carne<br>vegetarisches Chili,<br>dazu gibt es Reis<br><br>Quarkspeise <sup>7</sup>   | Sojageschnetzeltes <sup>15,1a,1c,3,6,7,9</sup><br>mit Gemüseeinlage<br>dazu Kartoffeln<br><br>Pudding <sup>15,1a,7</sup>  | gefüllte Tortellini <sup>1a,3,7</sup><br>mit veget. Tomatensoße<br>dazu geriebener Käse <sup>16,7</sup><br>und Dorotheesalat <sup>19,9</sup><br><br>Fruchtjoghurt <sup>7</sup> |  |  |

**Allergene**

1 = Gluten; 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 1e = Dinkel, 1f = Kamut; 2 = Krebstiere; 3 = Eier; 4 = Fisch; 5 = Erdnüsse; 6 = Soja; 7 = Milch (Lactose); 8 = Schalenfrüchte; 9 = Sellerie; 10 = Senf; 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse; 12 = Lupine und Lupinerzeugnisse; 13 = Weichtiere

**Zusatzstoffe**

14 = Schwefeldioxid und Sulfide, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsstoffen  
17 = mit Geschmacksverstärker, 18 = mit Phosphat, 19 = mit Süßungsmitteln, 20 = mit Antioxydationsmittel  
21 = geschwefelt, 22 = geschwärzt, 23 = gewachst

*Technologisch bedingte Spuren der genannten allergenen Stoffe und kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe können nicht vermieden werden!*