

	Montag 29.9.	Dienstag 30.9.	Mittwoch 1.10.	Donnerstag 2.10.	Freitag 3.10.		
Menü 1	Hähnchenbrustfilet auf Paprika-Sahnesoße ^{1a,3,7,9} dazu Langkorn-Wildreis ^{1a,3,7,9} und Krautsalat Tagesobst	Frikadelle ^{10,1a,3,9} Bratensoße ^{15,1a,1c,3,6,7,9} Kartoffeln Rotkohl ^{16,19,1a,3,7,9} Grütze mit Vanillesauce ^{1a,7}	Chili con Carne ^{1a,3,7,9} mit Kräuterdipp ⁷ dazu Mischbrot ^{1a,1b} Quarkspeise ⁷	Kasselerbraten ^{16,18,20} in Kümmelsoße ^{15,1a,1c,3,6,7,9} mit Butterkartoffeln ⁷ Rahmwirsing ^{1a,3,7,9} Pudding ^{15,1a,7}	Grießbrei ^{19,1a,7} mit heißer Erdbeersoße dazu Zucker & Zimt Fruchtjoghurt ⁷		
Menü 2	gekochte Eier ³ in Senfsoße ^{10,1a,7,9} dazu Kartoffeln und Rote Bete ^{16,19} Tagesobst	Kräuterquark ⁷ mit Dampfkartoffeln Eisbergsalat ^{19,9} Grütze mit Vanillesauce ^{1a,7}	Steak au four ^{10,1a,7} mit Wedges ^{1a,3} , dazu einen Krautsalat Quarkspeise ⁷	Seelachsfilet ⁴ mit tomatisierter Gemüesoße ^{1a,7,9} dazu Reis Pudding ^{15,1a,7}	Rindergeschnetzeltes ^{15,1a,1c,3,6,7,9} mit Spätzle ^{1a,3,7} Sellerieapfelsalat ^{19,9} Fruchtjoghurt ⁷		
Vegetarische Kost	Gemüselasagne ^{1a,3,6,7,9} mit Tomatensugo dazu Krautsalat Tagesobst	Ofenfeta ^{1a,3,7} auf Gemüseragout ^{1a,7,9} dazu Couscous ^{1a,3,7,9} Grütze mit Vanillesauce ^{1a,7}	Pikantes Linsencurry mit Gemüse und Duftreis Quarkspeise ⁷	Sojageschnetzeltes ^{15,1a,1c,3,6,7,9} mit Gemüseeinlage dazu Kartoffeln Pudding ^{15,1a,7}	gefüllte Tortellini ^{1a,3,7} mit veget. Tomatensoße dazu geriebener Käse ^{16,7} und Dorotheesalat ^{19,9} Fruchtjoghurt ⁷		

Allergene

1 = Gluten, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 1e = Dinkel, 1f = Kamut; 2 = Krebstiere; 3 = Eier; 4 = Fisch; 5 = Erdnüsse; 6 = Soja; 7 = Milch (Lactose); 8 = Schalenfrüchte; 9 = Sellerie; 10 = Senf; 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse; 12 = Lupine und Lupinererzeugnisse; 13 = Weichtiere

Zusatzstoffe

14 = Schwefeldioxid und Sulfide, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsstoffen
17 = mit Geschmacksverstärker, 18 = mit Phosphat, 19 = mit Süßungsmitteln, 20 = mit Antioxydationsmittel
21 = geschwefelt, 22 = geschwärzt, 23 = gewachst

Technologisch bedingte Spuren der genannten allergenen Stoffe und kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe können nicht vermieden werden!